

## Pravidla v mini tělocvičně školy

### TROJKOMBINACE - pouze 3 děti

- při používání náradí trojkombinace (provazy, tyče, hrazda, ribstol)
- děti sundají ponožky a vloží si je do bačkor – uložit k barelům s hokejkami
- na každém náradí je pouze jedno dítě
- ve spodní části trojkombinace musí být malá žíněnka
- dítě nesmí na žíněnce ležet, sedět- vždy musí být volno/ v případě pádu dítěte z některé atrakce /
- nevázat stuhy na žebřík či ribstol
- neskákat z výšky
- pokud se trojkombinace používá na cvičení – nikdy tam nesmí být hračky!!

### TROJKOMBINACE JAKO PROSTOR NA HRU - max. 4 děti

- děti mohou použít do tohoto prostoru: textilní míč, deky, kuželky, žíněnky, kruhy, lano
- v žádném případě ne nádoby, jídlo, kreslení, nevázat lano na síť.

### MOLITANKA - max. 5 dětí

- sundat bačkory a ponožky – uložit pod horolezeckou stěnu
- nové a malé děti- vždy v doprovodu učitelky a po seznámení se s pravidly
- používání všeho náradí – kladina, žebřík, postranní žebříky – výstup a sestup, skluz po molitanu či nakloněné rovině
- na vodorovném žebříku může pouze dítě, které to již zvládá nebo v doprovodu učitelky
- vodorovný žebřík – pouze jedno dítě, další dítě čeká, než přejde na jiné náradí
- svislé žebříky – výstup a sestup vždy pouze jednoho dítěte a to s břichem otočeným k žebříku
- kladina – pouze jedno dítě a nad tímto dítětem nesmí být nikdo (žebřík)
- kladina – skluz z kladiny na molitany provádět tak, aby na žíněnce nebyl nikdo
- všechny skluzy či seskoky zajistit tak, aby děti neskočily na jiné dítě
- molitanové kostky – ukládat podle předloženého nákresu na stěně
- trampolína – pouze jedno dítě, hlídat délku hry dítěte (upocení atd. )

- válec – používá se pro usazení dítěte uvnitř a jeho kutálení (orientace) nebo pro hry uvnitř válce., pozor na kovovou skruž válce., kutálení s dítětem vždy pouze za dozoru učitelky! Nevylézat na vrch válce!

## HOROLEZECKÁ STĚNA

- zásadně v bačkorách (pevnost nohou)
- malým a novým dětem je nutné pomáhat a seznámit je s pravidly a úchopy, výstup je koncipován vždy pro jedno dítě, po skončení výstupu může teprve další dítě.

## PŘIHRÁDKY NA NÁČINÍ

- slouží k uložení náčiní
- obrázek v přihrádce ukazuje dítěti, kam co uložit
- učitelka musí dětem ukázat skládání dresů, dek.

## MOTORKY

- jezdí pouze po chodbě
- děti nevrážejí do sebe či do stěn, dodržují jízdu vpravo a vlevo, otočky jsou u WC a u Áčka
- řidičské průkazy se dětem odnímají za porušení těchto pravidel
- motorky se ukládají do vymezeného prostoru zadními koly ke zdi

## NÁČINÍ

- stuhy, kruhy malé a velké, lana, švihadla, půl koule, tyče, kuželky, žíněnky apod.
- každé náčiní ukládat na své místo – znak uložení
- náčiní používat pouze tam, kde je to možné a neohrožuje bezpečnost dětí
- použití náčiní rozhodne učitelka – musí vědět, kde a jak chce dítě náčiní použít (ne do prostoru míčových her nebo jízdy na motorkách)
- náčiní slouží k překážkovým dráhám (podlézání, přeskokování, vlnobití, vylézání nahoru a dolu po žebříku, chůze po laně, labyrinty, chůze po půlkoulích, přeskokování kruhů, točení kruhů okolo pasů, skákání přes švihadlo či podběhávání točícího se lana, kotouly s pomocí učitelky apod.)
- cvičení na náčiní se provádí vždy na boso. Bačkory jsou uloženy pod svou židličkou ve třídě.

## MÍČOVÉ HRY - max. 6 děti

- jsou fotbal, hokej, basketbal, volejbal, nohejbal, házení a chytání míče, házení míče do košů
- každá učitelka zodpovídá za znalost pravidel míčových her svých dětí (společné hry dětí z různých tříd)
- branky postavit na kraj třídy A a na úroveň pravé strany dveří koupelny (aby se dalo projít dál chodbou)
- když někdo prochází, hráči musí přestat hrát
- nesmí kopat prudké a vysoké míče (osvětlení)
- pokud míč zapadne do šatny, umyvárny nebo ke zvířatům – nelze ho tam kopat
- hru nesmí narušovat jiné hry dětí – jízdy na motorkách, používání náčiní atd.
- po skončení hry uklidit branky na své místo
- nepoužívat branky na válení se v nich či jiné hry (ničení sítě)
- branky nosit oběma rukama, vždy po jedné
- při hře hokeje vzít si puk z přihrádky na molitance a po skončení hry ho tam opět uložit
- hokejky používat pouze po zemi, nikoliv se s nimi bít, házet či bouchat
- hokejky ukládat do barelů dolní části nahoru
- míče ukládat do pojízdného vozíku., v případě poškozeného nebo vyfouknutého míče – provést nápravu nebo ohlásit vedení školy
- na nohejbal či volejbal používat síť či provaz a měkký míč (líný)
- odrazová deska slouží ke hře jednoho dítěte – házení, chytání, volejbal – nutné vždy dětem ukázat
- přehazování míče přes kruh slouží dvěma dětem na házení a chytání míče (může se používat také líný míč a by se dětem příliš neodrážel)
- všechny hody s míčem usměrňovat na horní hod – nápřah
- všechny malé míče (lze používat také na hokej, házení a chytání, na líný tenis) ukládat do přihrádek u molitanky.

## VŠEOBECNÁ PRAVIDLA

- molitanku a další prostory chodby nepoužívat po obědě (plné břívka), příprava dětí na spánek /
- nedávat dětem mnoho náčiní resp. spolu s dětmi vymyslet takové použití, aby děti rozvíjelo a bylo tvůrčí
- paní učitelky musí mít přehled o tom, co které dítě dělá a používá a jakým způsobem
- děti musí znát pravidlo a sankce za porušení pravidla

- dítě musí cítit odpovědnost za úklid a pořádek náčiní
- učitelka by měla vést děti ke smysluplnosti her dětí s náčiním či na nářadí (nikoliv pouze na blbnutí)

#### DÍLNA - max. 2 děti

- pro vodu či pro namočení hadru si chodí děti do třídy A
- všechny potřebné věci odkládají děti na přesně vymezené místo označené obrázkem (hadr, štětec, nůžky, kelímek na vodu, lepidlo jakož i nářadí)
- použitý štětec od lepidla vkládají děti do oranžového kelímku s vodou (aby nezaschl)/
- lepidlo naleje vždy paní učitelka do bílého hrnku
- výtvar si dítě bere do šatny nebo do třídy
- po skončení práce dítě provede úklid: uklidí nářadí, štětec dá do vody, uklidí zbytky dřeva, zamete na ponku i na zemi a utře celý prostor ponku, zasune židle pod ponk
- dítě ukáže paní učitelce dílnu po skončení práce (kontrola)

**V Praze dne 01. 09. 2016**